



ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་།
 རྒྱ་སྐད་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།
 སློབ་རིམ་བརྒྱུ་པའི་ བརྟག་ཞིབ་ཚོས་རྒྱགས། ༢༠༢༢།



ཐིའི་དང་ རྟན་ཡིག།
 རྫོང་ཁ་ ཇི་ཤོག་དང་པ།

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༩ ཐོབ།
 རྒྱགས་བསྐྱོམས་ ༡༠༠ །

གསང་ཨང་

འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ།

- ༡ ཧེ་མ་སྐར་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་བྲིས་བར་ ཇི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།
- ༢ ཇི་བ་ལྷག་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལན་བྲི་ཞིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༩ ཐོབ།
- ༣ ཇི་ཤོག་ནང་ལུ་ ཇི་བ་སྟེ་ཚན་གཉིས་འབད་ཡོད། སྟེ་ཚན་ཀ་ འབྲི་ཞི་དང་ སྟེ་ཚན་ཁ་ རྟན་ཡིག་ཡིན།
- ༤ སྟེ་ཚན་ཀ་ལུ་ བཅའ་གསེས་གཉིས་ཡོད། དང་པ་འབྲི་ཚུ་གཉིས་པ་ཡིག་འགྲུལ།
- ༥ སྟེ་ཚན་ཁ་ལུ་ བཅའ་གསེས་གཉིས་ཡོད། དང་པ་རྟན་ཡིག་གི་ རྒྱ་རྒྱུ་དང་ རྒྱ་ཚོས། གཉིས་པ་ཡི་གུ་འབྲི་སྟེ་བ་སྟེ་བ།
- ༦ ཇི་བ་གར་གི་ལན་ དེས་པར་དུ་བྲི་དགོ།
- ༧ ཇི་ཤོག་གུ་ རྒྱུ་རའི་གསང་ཨང་ཚུ་ མ་བརྟེན་པར་བྲི་དགོ།
- ༨ ཇི་ཤོག་སོ་སོར་ ཁ་བྲེ་གཏང་ནི་དང་ཤོག་ལེབ་ སྟེ་བ་ཞི་ཚུ་ འབད་མི་ཚོགས།
- ༩ ཇི་ཤོག་འདི་ བྱ་ཆི་ཆི་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐིག་འབྲེན་ནི་དང་ ཚོན་རྒྱུག་གིས་བྲི་ནི་ དེ་ལས་ པར་རྒྱ་གཞི་ཡང་ བྲི་མི་ཚོགས།
- ༡༠ ཚོས་རྒྱགས་ཁང་ནང་ལས་ འབྲོན་མ་འབྲེ་བའི་ཧེ་མ་ ཇི་བའི་ཚུ་གི་ལན་ཚང་མ་ཚང་ བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་བཟུ།

སློབ་དཔོན་རྒྱ་གིས་ རྒྱགས་བཀོད་ནིའི་ ཤོག་ཁམ།

	སྟེ་ཚན་ཀ་། བྲི་ཞིའི་ རིག་རྒྱལ་དབྱེ་ཞིབ།		སྟེ་ཚན་ཁ་། རྟན་ཡིག་དང་ ཡི་གུ་འབྲི་སྟེ་བ་ དབྱེ་ཞིབ།									བསྐྱོམས།
	འབྲི་ ཚུམ།	ཡིག་ འགྲུལ།	རྟན་ཡིག་གི་རྒྱུ་ རྒྱུ་		ཡི་གུ་འབྲི་སྟེ་བ་							
			ལན་ ཐུང་	ལན་ གདམ་ཁ་	ཀ་ ལན་ཐུང་	ཁ་ དཔེར་ བརྟེན།	ག་ ལན་ གདམ་ཁ་	ང་མཐུན་ རྒྱིག།	ཅ་ ཡིན་ མེན།	ཆ་ ལན་ ཐུང་།		
རྒྱགས་ཚད།	༢༠	༡༠	༦	༩	༡༥	༡༥	༥	༥	༥	༡༥	༡༠༠	
རྒྱགས་ཐོབ་པ།												
དབྱེ་ཞིབ་པའི་རྟགས།												

ཡིག་འགྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་༣ ལས་། གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཅིག་བྲིས།

༡) རྒྱུ་ར་ ངལ་གསོའི་སྐབས་ མཇར་ཅུམ་བར་འགྱུ་འདྲི་སྐྱོར་ལས་ གྲོས་ཚད་ཅིག་བྲིས།

འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- ✓ ཚོས་གངས་ནམ་ལས་སྟོན་ཡི།
- ✓ གྲོས་ཚད་སྟོན་པའི་སྐབས་ མི་ག་དང་ག་སྟོན་ཅི།
- ✓ གྲོས་གཞི་དང་ འཕྲིལ་བའི་གྲོས་ཚད་ ཐོ་ཁ་གསལ་བཀོད།
- ✓ འཕྲུས་མི་རྒྱ་གི་མིང་རྟགས།

༢) ཨཔ་རྩེ་རྩེ་དང་ ཨམ་པད་མ་གཉིས་ གཉེན་ཡ་བུལ་ འགྱུ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་ མ་སྐྱིག་པར་ རྫོང་ཁག་གི་དྲགོས་དྲང་ དཔོན་མཚོ་ག་ལུ་ ལུ་ཚིག་ཅིག་བཞེངས།

འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚང་དགོ།

- ✓ རོ་སྟོན་ཁ་གསལ།
- ✓ གནད་དོན་ག་ཅི་གི་སྐྱོར་ལས།
- ✓ རྒྱབ་ཁུངས་གཟུང་།
- ✓ ལུ་ཚོས་རྒྱ་ རྒྱལ་ལྷན་བྲི་དགོ།

༣) རྒྱུ་ བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་ ཚོས་འཁོར་ཆེད་འོག་ གཡུས་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ལས་ རོམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྟོན་ ཨིན་མ་བཟོ་ རྟེ་ རྒྱུ་རའི་ཕམ་གཉིས་ཀྱིས་ སྐལ་ཕལ་བཀོ་བཤའ་སྟེ་ སྐམ་ཞིང་རིསི་མུལ་༠.༧༠ བྱིན་ཡོད་མི་འདི་ ལམ་རྒྱུད་རའི་ མིང་ཐོག་ཁར་ སྟོན་འདི་དོན་ལུ་ ཆེད་འོག་གི་ཁྲི་འཛིན་ཆུ་ལུ་ ལུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ལུ་ཡིག་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུང་དགོ།

- ✓ རྒྱུ་རའི་ཕམ་གི་གུང་ཨང་: ༡-༢-༡༠༠ |
- ✓ ལམ་ཨང་: ༡༥༠ |
- ✓ རྒྱུ་རའི་རོ་སྟོན་ལག་འཁྱེར་ཨང་: ༡༠༡༠༧༠༠༠༠༠ |
- ✓ ས་ལམ་སྟོན་པའི་གནད་དོན་ཁ་གསལ།
- ✓ ལུ་ཡིག་གི་ལུང་རྒྱལ་ཚུ་ཚང་དགོ།

ལྷོ་ཚོན་ལ།

སྐད་ཡིག

སྐྱུག་མའི

ཀ། འོག་གི་ ལན་ཐུང་ཅི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

།།

༡ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་བྲིས།

(༢)

ལན་

༢ བསྐྱབ་པ་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས།

(༢)

ལན་

༣ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ མེད་པ་ཅིན་ གཞོན་པ་ག་ཅི་བཟུམ་ར་ འབྱུང་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་འདུག་གོ་ གནད་དོན་ གཉིས་བྲིས།

(༢)

ལན་

ལ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

(སྐྱུག་མ་ ༤ X ༡=༤)

འོག་གི་ ཅི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉྱུག་གུ་ རྫོང་ཐིག་ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡ འབྲི་ལྷོག་སྐྱུ་དང་རིག་པའི་གཞི་བཟུང་ནས། ཟེར་མི་ ཚོགས་ཀྱང་འདི་.....

ཀ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གིས།

ཁ རྗེ་མཁན་པོ་མཚོག་གིས།

ག རྒྱལ་མེ་ཞིང་ག་ཤེགས་མཚོག་གིས།

ང རྗེ་དཔའ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་གིས།

༢ གཡུས་སྐད་/ཨའི་གི་ཁའི་ཐོག་ལུ་ ང་བཅས་ཆ་མཉམ་གྱིས་ སློབ་དཔོན་བསྟེན་མ་དགོ་པར་ ངམ་ངམ་ཤྲགས་གྱིས་
འཇམ་རྟོང་རྟོ་སྟེ་ བར་དོན་སློད་ལེན་ འབད་ཚུགས་དོ་ཡོད་མི་འདི་

- ཀ ནང་མི་བཟའ་ཚང་ཆ་མཉམ་གྱིས་བར་དོན་སློད་ལེན་འབད་བའི་ཁ་སྐད་ཅིག་ཨིན།
- ཁ རང་གིས་ཁ་སྐབ་ཤེས་པའི་བསྐང་ལས་ར་ལག་ལེན་འབབ་པའི་ཁ་སྐད་ཅིག་ཨིན།
- ག ཟུང་དང་ཡིག་སྟེབ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་པའི་ཁ་སྐད་ཅིག་ཨིན།
- ང ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་ལག་ལེན་འབབ་པའི་ཁ་སྐད་ཅིག་ཨིན།

༣ སྐད་ཡིག་འདི་ འཇམ་གླིང་གསལ་རྟོག་རྟོ་ མཐོང་ཚུགས་པའི་ཉིམ་ ཅིག་ཨིན་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་འདི་

- ཀ སྐད་ཡིག་འདི་ད་རེས་ནངས་པ་ ག་ར་གིས་ལག་ལེན་འབབ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ཁ རེ་འདོད་ཚུ་ དྲངས་འཕྲོས་འཕྲོས་འབད་ བར་འཕྲོད་ཚུགས་ནི་འདི་གི་ཨིན།
- ག གཞན་སེམས་བཀྲུག་ཚུགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ང ལུན་པ་གནག་ཏུ་དུང་ཚུ་སེལ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

༤ “མ་བརྟམས་གནད་ཏུ་ལྷུག་པའི་མཚོན། །མ་འབྲུང་ཁོང་ཏུ་སོང་བའི་སྐྱེ། ། མ་སྤོང་ཡིད་འཕྲོག་སྤང་ཕྱིའི་རོ། །
ཚོག་གི་བྱུང་པར་རྣམས་ལ་ཡོད། །” ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ རང་གི་ཁ་ལས་ འཐོན་པའི་ ཚོག་ས་ཀྲག་འདི་གིས་
གཞན་གྱི་སེམས་ཁར་ཐོག་པའི་ དཔེ་འདི་.....

- ཀ སྐྱེ་ཨིན་པས།
- ཁ སྤང་ཕྱི་ཨིན་པས།
- ག མཚོན་ཆ་ཨིན་པས།
- ང ཡིད་འཕྲོག་ཨིན་པས།

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཡི་གུའི་སྟེབ་སློབ།

སྐྱགས་ ༤༠།

ཀ།

འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ།

སྐྱགས་ ༡༥།

༡) བསྐྱེ་ཡིག་ལུ་ དབྱེ་བ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་? རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

(༣)

ལན་	

३) ཞེས་ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་ གོ་དོན་གྱིས། (३)

ལན་

३) ལྷོ་སྐབ་པའི་སྐབས་ ཞེས་འདི་ཐོག་ལུ་སྐབ་པ་ཅིན་ རང་ལུ་ཁེ་ཕན་ག་ཅི་འབྱུང་ནི་ཡིན་ནམ་? ཚིག་དག་པ་ཅིག་ ཐོ་བཀོད་འབད། (३)

ལན་

༤) ཕྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག་དང་ ཕྱེད་མེད་ལས་ཚིག་གཉིས་ལུ་ ལྷན་པར་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཨིན་ནམ་? བྲི་ཉེ་དཔེ་རེ་བཀོད། (३)

ལན་

༥) ཕྱེད་མེད་ལས་ཚིག་དང་ ལྷོན་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ཉིང་སངས་ས་སྐྱེ་གྱིས། (३)

ལན་

ཁ། འོག་གི་ འཇུག་ཡུལ་དང་ འཁྲིལ་ཉེ་ དཔེར་བཅོལ་ གྱི་སྤྱི་

(ཡX3=74)

༡ རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱད་(ཡང་ ར་ རུང་)གསུམ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ མཐུན་པའི་རྒྱལ་གྱི་ དཔེར་བཅོལ་རེ་རྒྱལ།

ལན་

༢ རྗེས་འཇུག་ (ད་ བ་ ས་) རྩ་བཅུགས་ཉེ་ ཕྱིད་སྤྱིའི་དཔེར་བཅོལ་ རེ་རེ་གྱིས།

ལན་

༣ རྩོུགས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ལྷ། རྒྱལ་ཁབ་བྱངས་ཁ་མིན་འདུག རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྩུ་ནང་ལས། རྒྱུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དགའ་བས། རྩེར་མི་དེ་ ག་ཅི་གི་དཔེར་བཅོལ་སྟོུ་? རོས་འཛིན་འབད།

ལན་

༤ འོག་གི་ ཐིག་ཁྲམ་ནང་གི་ བལ་སྐད་རྩུ་ ཞེ་སའི་ནང་ལུ་ བསྐྱར་ཉེ་ ས་སྟོང་ནང་གྱིས།

བལ་སྐད།	ཞེ་ས།
༡) སྤྱི་ཚན།	
༢) དོན་ཉིང་།	
༣) དཔེར་བཅོལ།	

༥ རྗེས་འཇུག་(ན་ མ་ ར་)གསུམ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འབྲེལ་སྤྱིའི་ དཔེར་བཅོལ་རེ་གྱིས།

ལན་

འོག་གི་ གྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུ་
སྒྲོར་ཐིག་། འདི་བཟུམ་བཀལ།

༡ ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ ལ་གིས་རྟེན་གནས་ལུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་

ཀ ཉེར་ལུ་ལ་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོད། ཁ ལྷ་ཁང་ལ་མཚོན་པ་སྐུལ།

ག ལྷ་ཁང་ནང་ལ་འགོ། ང ལྷ་ཁང་ལ་སྐྱེ་ཡོད།

༢ དགག་སྐྱེ་ཟེར་བའི་དོན་དག་ལྷོ་

ཀ ཨིན་མ་འབད་དགག་པ་རྒྱབ་པའི་ཚོག་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། ཁ ཨིན་མ་འབད་སྐྱབ་པའི་ཚོག་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

ག བདེན་པ་བཤད་པའི་ཚོག་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། ང མ་ཉན་པའི་ཚོག་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

༣ འབོད་སྐྱེ་ཟེར་མིའི་གོ་དོན་འདི་ལྷོ་

ཀ བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། ཁ འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

ག མིང་གི་ཐོག་མ་ལུ་སྐྱེ་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། ང བདག་ལ་གསོན་ཅིག་གོགས་པོ་ཀྱ་ཡེ་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

༤ དེ་སྐྱེ་དང་འདི་སྐྱེ་གཉིས་ལུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་

ཀ ཕྱད་གཉིས་མ་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། ཁ རུས་གསུམ་ལུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ག དོན་དག་མ་འབྲམ་ལུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། ང གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་ལུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

༥ ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ ཟེར་མི་འདི་ རྗེས་འཇུག་

ཀ ལ་ལུ་ཅིག་དང་འཁྲིལ་ལ་ལུ་ཅིག་དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

ཁ གདམ་ཁ་ཅན་དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

ག དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

ང དང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཆ་ར་དང་འཁྲིལ་མ་དགོ་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

ང། འོག་གི་ ཐིག་སྒྲོམ་ནང་ལུ་ ཡོད་མི་དཔེར་བཅོམ་དང་ འཇུག་ལུལ་གཉིས་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་ཞིན་ན་ ཀ་ཉགས་
དང་སྒྲུགས་ཏེ་ ས་སྒྲོང་ནང་བྲིས། (ཡXJ=ཡ)

འཇུག་ལུལ།		དཔེར་བཅོམ།	
༡	ཚིག་དོན་ བསྐྱར་བཅོམ་གྱི་ མདུ་ལུ་ འཇུག་པ།	ཀ	རྗེས་འཇུག་ ག་ད་བ་ས་ བཞི་གི་མཐའ་མར་འབབ།
༢	ཚིག་གོགས་ (ཤིག) འདྲི།	ཁ	ཤེས་ཅི་མཐོང་ཅི་ར་ཕྱི་འགྱུར་འབད་མ་མས།
༣	གངས་ཚད་ དེས་མེད་གྱི་དོན་ལུ་འཇུག་པ།	ག	མལ་ཆ་བཀའ་སྟེ་ཉལ།
༤	ཚིག་གོགས་ (ཞིག) འདྲི།	ང	དོག་མ་ཁམ་ཏོ་ཅིག་ ལུ་གནང།
༥	དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ།	ཅ	རྗེས་འཇུག་ དན་མ་འར་ལ་དང་ མཐའ་མེད་གྱི་མཐར་འབྲོབ།

ལན།

འཇུག་ལུལ།		དཔེར་བཅོམ།	
ཚིག་དོན་ བསྐྱར་བཅོམ་གྱི་ མདུ་ལུ་ འཇུག་པ།	ཀ		
ཚིག་གོགས་ (ཤིག) འདྲི།	ཁ		
གངས་ཚད་ དེས་མེད་གྱི་དོན་ལུ་འཇུག་པ།	ག		
ཚིག་གོགས་ (ཞིག) འདྲི།	ང		
དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ།	ཅ		

ཅ། འོག་གི་ དོན་མཚམས་ནང་ལུ་ ཡི་གུའི་སྟེབ་འཛོལ་བ་ལྟེ་ ཡོད་མི་ཚུ་ བཅོམ་རྒྱབ་སྟེ་ ཐིག་ཁམ་ནང་བྲིས། (ཡXJ=ཡ)

ཐིག་ཐུག་ཁྲོམ་གྱི་ ལྷང་ལམ་གདའ་སྟེ་ ཟུང་ཅིག་གི་ རྒྱབ་ཁར་ཡོད་པའི་ ལྷུ་འཁོར་བཞག་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ ཤིང་གི་ཡིན་ཏེ་
དང་ ཤོག་པང་ངམ་ ཤིང་སྒྲོམ་ཚུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་པས།ཁྲོམ་བདེའི་གཙང་སྤྱོད་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་གིས་ ལྷགས་སྟིགས་དེ་
ཟུང་ནང་ལས་ ཐོན་ཐོན་མ་ཡིན་ན་མེན་ན་ དེས་བརྟེན་བཟོ་མི་དོན་ལུ་ ཟུང་གི་ འཛིན་སྐྱོང་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ལྷན་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ་ལྷགས་སྟིགས་དེ་ ཟུང་གི་ཡིན་མ་ལས་ ལྷགས་སྟིགས་སྟོན་བཞོག་དང་ འཛིན་སྐྱོང་གི་མཁས་ལུགས་༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འཁྲུལ་ ཟུང་
ཁང་དེ་ལུ་ ཉེ་བྱ་དཔུལ་ཀྱམ་༥༠༠བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ལན།

༡.	༢.	༣.
༤.		

<p>འགྲུལ། ༡. (བྱ) (མ/ད) (རྫོང་) རང་བཞིན། ལ་དོག། བཟོ་རྩམ་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཉེ་མ་དང་མ་འདྲམསྟེ་ རང་བཞིན་གྱིས་སོར་ཉེ་འགྲོ་ནི།</p> <p>(ལ) (འགྲུར་ནི་དོ) (དཔེ) ད་རིས་ནངས་པ་གནས་གཤིས་ གནས་ ལྷངས་འགྲུར་འགྲོ་དོ།</p> <p>བསྐྱུར། /རྟུལ/ (བྱ) (མ/འདས) (རྫོང་) ལྷུར་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ འདས་པ། (ལ) (བསྐྱུར་ནི་ཡི) (དཔེ) ཨིང་ཡི་གེ་དཔེ་ཆ་ཚུ་རྫོང་ལ་ རང་ལུ་བསྐྱུར་ལུག།</p> <p>རྟེན། /ཉེན/ ༡. (མིང) (རྫོང་) ལུག་དང་མཚོན་པ་ལུ་སའི་གཞི།</p> <p>(ལ) ལྷུ་རྟེན། གསུང་རྟེན། ལུགས་རྟེན་ལ་སོགས་པ།</p> <p>(དཔེ) ལྷ་ལང་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་རྟེན་ཅ་ཅན་ལེ་གཤེག་ལུ།</p> <p>༡. (བྱ) (ད/སྐུལ) (རྫོང་) གཞི་དང་གནས་སྐྱངས་ཅིག་ལུ་གནས་ནི།</p> <p>(ལ) རྟེན་དོ་ཞིག། (དཔེ) ང་དགའ་ངལ་ཅིག་འཐོན་མ་དང་ར་ སམ་ལུ་ རྟེན་དོ།</p> <p>སྟེན། (བྱ) (ད/སྐུལ) (རྫོང་) ཚོས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷུ་བ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལྷམ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཚུ་གི་ བཀའ་སྟོབ་ལུ་ཚུ་གནས་ནི།</p> <p>(ལ) སྟེན་དོ་ཞིག། (དཔེ) དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་ ཅིག་ཉེ་མ་གོ་བར་སྟེན་ཅིག་སྟེན་དོ།</p> <p>བརྟེན། (བྱ) (མ/འདས) (རྫོང་) གཞི་དང་གནས་སྐྱངས་ཅིག་ལུ་ གནས་ནི། (དཔེ) སམ་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ ང་དཔེ་ཆ་ ལྷུ་བ་ཞི་གོ་ ལྷུ་བས་ཐོབ་ཅི།</p> <p>དེག། (མིང) (རྫོང་) ཡི་གུ་བྲི་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཤོག་གུ་སྟོང་མ་ལེ་ག་ རྩོགས་གཅིག་ལར་བསྟེན་ཅི་ རྩི་ཤོག་གི་ནང་ན་བསྟེན་མས་ ཡོད་ མི་དང་། ཡང་ན་ཡི་གུ་བྲིས་བྲིས་ལེ་ག་སྟེན་ལེ་ག་སྟེན་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྩོགས་གཅིག་ལར་བསྟེན་ཅི་ རྩི་ཤོག་གི་ནང་ན་བསྟེན་མས་ཉེ་ ཡོད་མི་ ཅིག།</p>	<p>(ལ) སྟོབ་དེག་ ཉེན་དེག་ ཐོད་དེག་ འབྲི་དེག་ཟེར་དོ་བཟུམ། (དཔེ) སྟོབ་གྲའི་དོན་ལུ་དཔེ་དེག་ཉེས་བརྒྱ་དེ་ཅིག་ཉེ་ཡི།</p> <p>ངར། ༡. (བྱ) (མ/ད) (རྫོང་) རྟེན་ཐག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གིས་ མི་ དང་སེམས་ཅན་ཚུ་བརྟུང་ནི། (ལ) ངར་ནི་དོ། ཨ་ལོ་སྐབས་སྐབ་ མ་ཉན་ མི་ཚུ་ རྟེན་ཐག་གིས་ངར་དེས།</p> <p>༡. (བྱ) (ད/མ/) (རྫོང་)(ཞེ) བཞེས་སྟོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལུ་སྐྱུགས་ བྱིན་ནི། (ལ) ངར་ནི་དོ། (དཔེ) ཚོགས་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ བཞེས་སྟོ་ ཚུ་སྐྱུགས་ཉེ་ངར་དེས།</p> <p>༡. (བྱ) (ད/མ/) (རྫོང་) ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ནང་ལུ་ཚུ་འབྲེན་ནི།</p> <p>(ལ) ངར་ནི་དོ། (དཔེ) ཨ་རིང་ནང་ལུ་ཚུ་ཅིག་ངར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།</p> <p>གདང། ༡. (མིང) (ཚོས) གོ་ལ་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་བསྐྱམ་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྩིམ་གྱི་བྱི་ལར་ སྤྲིངས་ཡོད་པའི་ཐག་དང་ཚོགས་ལུ་བརྟེན་ལས་ ལ་ལས་ བཀའ་ཡོད་པའི་ཤིང་། (ལ) གདང་ལར་ག་ཅིག་ཡོད་ན། དབྱལ་བར་ཨ་ རིང་ཆགས། (དཔེ) གདང་གུ་ལས་མར་གོ་ལ་ལེ་ག་དབྱངས་ཉེ་བཞག་ ལུག།</p> <p>༡. (མིང) (ཚོས) གོ་ལ་དང་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གཟར་བཞག་ཞིའི་དོན་ ལུ་ རྩིམ་ནང་གི་གྲང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གུར་ གཟེར་བརྟེན་ཉེ་ པའི་ཤིང་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པ། (དཔེ) གོ་ལ་ཚུ་གདང་གུར་ དབྱངས་ཉེ་བཞག།</p> <p>༡. (མིང) (ཚོས) རྩིམ་བྱ་ཚུ་ཉལ་ས་ཤིང་གེ་གེ་སྟེ་བཀའ་ཉེ་བཞག་མི།</p> <p>(ལ) བྱ་ངན་གྱིས་གདང་དགུག། མི་ངན་གྱིས་གཡུས་དགུག། ཟེར་དོ་ བཟུམ། (དཔེ) གདམ་ངོ་པ་ལས་བྱ་གདང་ལ་ལས་པོ་དེས།</p> <p>༤. (མིང) (ཚོས) རྟ་དང་ཤེལ་ཚུ་བརྟགས་སའི་ཤིང་། (དཔེ) རྟ་གཅིག་ རྩི་རུ་གདང་ལ་ལས་པོར་སོ་རུག།</p>
---	--

ཀ། ལྷག་གི་ཚིག་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལྷག་སྟེ་ སྤོ་བ་ཚུ་གི་ལན་འཚོལ་ཏེ་བྲིས། [༡༠]

༡. (རྟེན།) དང་ (བརྟེན།) གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་སྟེ་ དཔེ་རེ་རེ་བཀོད། (༢)

ལན་

༢. (དབ) ཟེར་མི་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ མིང་གཉིས་བྲིས། (༢)

ལན་

༣. (གདང་།) ཟེར་མི་གི་གོ་བ་ལ་གསལ་སྟེ་བྲིས། (༢)

ལན་

༤. འགྱུར་འདི་ ཏུས་ག་ཅི་ལུ་ར་ འཇུག་པ་ཨིན་ན་བྲིས་ཞིན་མ་ལས་ ཏུས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཛོད་ཚིག་༢བཟོ་ དེ་འབདམ་ད་ཚིག་མཛོད་ བྲང་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས། (༢)

ལན་

༤༽ འགོ་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ འབྲེན་ཚིག་གི་ དཔེར་བཟོན་ཚུ་རྒྱབ། (༥)

༡. དུས་འདས་པའི་ འབྲེན་ཚིག་ (བཀོ། འབག བསྐྱམས། སོ།) གཉིས་བྱ་ཚིག་ལུ་སྦྱར་ཏེ་བྲིས། (༢)

ལན་

༢. དུས་ད་ལྟ་བའི་ འབྲེན་ཚིག་ (ཚུལ། ལུགས།) གཉིས་བྱ་ཚིག་ལུ་སྦྱར་ཏེ་བྲིས། (༡)

ལན་

༣. དུས་མ་འོངས་པའི་ འབྲེན་ཚིག་ (ཚོག། འཕུང་ བློ། ལུལ།) གཉིས་བྱ་ཚིག་ལུ་སྦྱར་ཏེ་བྲིས། (༢)

ལན་