



ཚུ་སྐད་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ།  
ལོ་འཁོར་ཚོས་རྒྱགས། ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༢།



སྐྱུག་ཞིའི་དུས་ཡུན་ རྟེན་མ་ ༡༥།  
བྱི་ཤོག་དང་པ།  
༼སློབ་རིམ་༡༡པ།༽  
གསང་ཨང་

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

བྱི་ཞིའི་དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༩།  
སྐྱུགས་བསྐྱོམས་ ༡༠༠།  
སྤྱི་ཚེས་ ༡/༡༢/༢༠༢༢།

**འོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་སྟེ་བཟུ།**

- ༡ ཅེ་མ་ རྟེན་མ་ ༡༥ གི་རིང་ལུ་ ཡི་གུ་མ་བྱི་བར་བྱི་ཤོག་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག།
- ༢ དྲི་བ་ཚུ་ལྷག་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ ལན་བྱི་ཞིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༩ ཐོབ།
- ༣ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་དྲི་བ་ཚོན་ ༢ འབད་ཡོད། རྟེན་ཚོན་ ཀ་ བྱི་ཞི་དང་། རྟེན་ཚོན་ ཁ་ རྟེན་ཡིག་ཨིན།
- ༤ རྟེན་ཚོན་ ཀ་ ལུ་ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད། དང་པ་ འབྲི་ཚུ་ལ། གཉིས་པ་ ཡིག་འགྲུལ།
- ༥ རྟེན་ཚོན་ ཁ་ ལུ་ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད། དང་པ་ རྟེན་ཡིག་གི་ལྷན་ཚུ་མ་དང་ལྷན་ཚོས། གཉིས་པ་ ཡི་གུ་འོ་སྤྱོད་བ།
- ༦ དྲི་བ་ སོ་སོའི་སྐྱུགས་དེ་ཚུ་ ལ་གསལ་འབད་ ལྷག་གད་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།
- ༧ རྟེན་ཚོན་ ཀ་ པའི་ལན་བྱི་ཞིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༩ དང་། རྟེན་ཚོན་ ཁ་ པའི་ལན་བྱི་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཚོད་ ༡ ཨིན།
- ༨ དྲི་བ་ག་ར་གི་ལན་ དེས་པར་དུ་བྱི་དགོ།
- ༩ དྲི་བ་རེའི་ལན་གྱི་བར་ན་ ས་སྟོང་བཞག་སྟེ་བེས།

སློབ་དཔོན་རྒྱ་གིས་ སྐྱུགས་བཀོད་ཞིའི་ ཤོག་ཁམ།

སྐྱུགས་ཚོད།	འབྲི་ཚུ་ལ།	ཡིག་འགྲུལ།	སྟེན་ཚོན་ཀ། བྱི་ཞིའི་རིག་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ།		སྟེན་ཚོན་ཁ། རྟེན་ཡིག་དང་ཡི་གུ་འོ་སྤྱོད་བ་ དབྱེ་ཞིབ།								བསྐྱོམས།
			འོ་སྤྱོད་བ།	ཡིག་འགྲུལ།	འོ་སྤྱོད་བ།	ཡི་གུ་འོ་སྤྱོད་བ།	འོ་སྤྱོད་བ།	ཡི་གུ་འོ་སྤྱོད་བ།	འོ་སྤྱོད་བ།	ཡི་གུ་འོ་སྤྱོད་བ།	འོ་སྤྱོད་བ།	ཡི་གུ་འོ་སྤྱོད་བ།	
སྐྱུགས་ཚོད།	༩༠	༡༠	༥	༥	༡༥	༡༥	༥	༡༠	༥	༥	༥	༡༠༠	
སྐྱུགས་ཐོབ།													
དབྱེ་ཞིབ་པའི་རྟེན་འགྲུལ།													

སྡེ་ཚན་ ༡༡ བི་ནི། སྐྱགས། ༢༠༡

ཇི་བ་དང་པ།

འབྲི་ཚུམ།

(༢༠)

འོག་གི་ རོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཚོད་སྐྱེང་འབྲི་ཚུམ་ ཚིག་འབྲུ་༧༠༠ལས་༧༥༠  
གི་ནང་འཁོད་འབད་མི་ཅིག་བྲིས།

དན་གསོ། འབྲི་ཚུམ་འདི་ནང་ལུ་ནང་དོན་ བཀག་ནི་དང་ སྐྱབ་ནི་གཉིས་ཆ་ར་ ལུངས་བཀལ་ཏེ་ བྲི་དགོ། ཚོད་ཀྱི་འབྲི་ཚུམ་  
ཇི་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ནང་དོན་ཕོག་ཉིང་དང་ ཚིག་གི་གོ་རིམ་སྐྱིག་ཐངས་ ཚིག་གི་སྐྱེན་ཆ་ ཡིག་སྟེབ་དང་ འབྲི་བཀོད་ཚུ་ལུ་  
གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐྱགས་བྲིན་ནི་ཨིན། ནང་དོན་མ་ཕོག་པ་ཅིན་ སྐྱགས་མི་ཐོབ།

༡) ནད་གཞི་དྲག་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱེན་བཅོས་འབདམ་ལས་འདི་ ལུས་སྦྱང་འབད་ནི་འདི་དྲག།

ཁ) རང་གིས་རང་ལངས་སྟེ་ སྟོད་དགོ་པ་ཅིན་ སྦྲ་མའི་བསོད་ནམས་ལུ་ སློ་གཏད་དེ་སྟོད་པ་ལས་འདི་ ད་སྟོ་ལཱ་ཚུ་འགོངས་ཏེ་ འབད་བ་  
ཅིན་དྲག།

ག) སློབ་སྦྱག་ཚུ་ཤེས་ཡོན་ ཤེས་ཡོན་སྦྱང་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་ སློབ་དཔོན་ལས་སྟེབ་ནི་བའདི་ སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་  
ལས་ ལྷབ་པ་ཅིན་དྲག།

ང) མ་འོངས་པའི་ནང་ བདེ་བ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དཀའམ་སྦྱད་དེ་ ལཱ་འབདམ་ལས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་  
དཀའམ་སྦྱད་དེ་ ལཱ་འབད་བ་ཅིན་དྲག།




འོག་གི་ རོན་ཚན་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས།

ཀ) རྩོད་ མེ་རྟོག་གྲིང་ལས་ སློབ་ཕྲུག་ཀུན་དགའ་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཞིའི་དོན་ལུ་ བཟང་ལྷན་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མའི་ནང་ ལུ་ བརྟུགས་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ སློབ་དབྱ་འཛིན་ལུ་ དེང་སང་གི་ལམ་ལུགས་ནང་ ལུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ལུ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ✓ བཟང་ལྷན་སློབ་གྲྭ་ནང་ འོང་དགོ་པའི་དོན་དག།
- ✓ སློབ་རིམ་ག་དེམ་ཅིག་ནང་ ལྷན་ཞི་ཡིན་ན?
- ✓ གཞུང་དང་སྐྱེར་ག་ཅི་ནང་འཇུག་ནི་ཡིན་ན? ལ་གསལ།
- ✓ སློབ་གྲྭའི་ཁྲིམས་ལུ་ གནས་ནི་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་སྟེ།

ཁ) རྩོད་ དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་ གཡུས་བར་གྲོང་ལས་ ཚེ་རིང་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ རྩོད་རའི་ཕམ་གཉིས་ཀྱིས་ ལུ་གཞིའི་ནང་ན་ཉེ་རིང་ཕྱེས་ཏེ་ སྐལ་ཕེ་བགོ་བཤའ་ ཕྱིན་མ་བརྟུབ་པའི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་ས་ལུ་ ལུ་ཚིག་ཅིག་བྲིས།

ལུ་ཚིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- ✓ རང་གི་དོ་སློད་ལ་གསལ།
- ✓ ཉེ་མ་ལས་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་ ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལས།
- ✓ བྱང་ལྷོ་སྐྱིལ་ཁ་སྐྱབ་ ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལས།
- ✓ བགོ་བཤའ་ཕྱིན་མ་བརྟུབ་པའི་གནད་དོན།

ག) རྩོད་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱི་ མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་ཡིན་མ་བཟོ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་ནང་ལུ་ གནས་ཚུལ་ལྷག་ མི་ལྟ་ འབྲུག་ལས་པ་ལྟ་ དེད་གཡོག་ལྟ་ ཕྱགས་མ་འབྲུག་མི་ལྟ་ འབྲུག་མ་གྲོགས་ར་དགོ་པའི་ ས་སྟོང་གསལ་བསྐྱེད་ལས་ཅིག་བྲིས།

གསལ་བསྐྱེད་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ✓ ཤེས་ཚད་དང་ ཉམས་སྦྱོང་ ལོ་ཚད།
- ✓ གདམ་འབྲུའི་ ས་གནས་དང་ ཚོས་གྲངས།
- ✓ འདི་ ལག་ཚེ་བའི་ཡིག་ཆ་སྐོར་ལས།




འི་བཤུ་སྐྱེད་སྤྱོད་ལྟ་སྒྲུབ་སྐབས་

སྐད་ཡིག་གི་འཇུག་པ།

(༡༠)

ཀ) འོག་གི་ འི་བཤུ་སྐྱེད་སྤྱོད་ལྟ་སྒྲུབ་སྐབས་

༡ ཡི་གུའི་ ལྷན་ཚུལ་གཉེན་གཤིས་ཀྱི་ མིང་གིས།

(༡)


༢ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་འདི་ ད་ལྟོ་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ འཇུག་ཏོག་ཏོག་སྟེ་ ཤེས་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་གྱིས་ ཐབས་ཤེས་མ་འདྲམ་ལྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ (༡)


༣ རྫོང་ཁའི་རྫོང་སྐད་ དག་ཏོག་ཏོག་སྟེ་ སྐབས་ཚུགས་དགོ་པ་ཅིན་ ག་ཅི་ཤེས་དགོ་པ་འདུག་གམ་ (༡)


ཁ) ལན་གདམ་ཁ་ཅན། (༡x4=4)

འོག་གི་ འི་བཤུ་སྐྱེད་སྤྱོད་ལྟ་སྒྲུབ་སྐབས་ ལྟ་སྐབས་ལྟ་སྐབས་ ལན་འོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་ ག་རྒྱགས་གུ་སྐོར་ཐོག་དེ་བཟུམ་

○ བཀའ།

༡ སྐད་ཡིག་མཁའ་མཚོ་གུ་གིས་ སྐད་ཡིག་སོ་སོའི་རང་གཤེས་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ཐོག་ལས་ རོས་འཛིན་འབད་ཡི་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུ་ལའབ་ཀྱི་

ཀ) དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ལས་ སྐད་ཡིག་རོས་འཛིན་ འབད་བའི་དོན་ཨིན།

ཁ) ཚོས་ལུགས་ཐོག་ལས་ སྐད་ཡིག་རོས་འཛིན་ འབད་བའི་དོན་ཨིན།

ག) ལམ་སྟོལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྐད་ཡིག་རོས་འཛིན་ འབད་བའི་དོན་ཨིན།

ང) སྤྱི་བུས་གྱི་ཐོག་ལས་ སྐད་ཡིག་རོས་འཛིན་ འབད་བའི་དོན་ཨིན།

༢ སྐད་ཡིག་ ལྷན་སྐབས་འབད་བའི་ བན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་འདི་ར་

ཀ) བརྫོང་སྐད་ལྷན་ཚུགས་ནིའི་ཨིན། ཁ) བརྫོང་སྐད་ལེན་འབད་ཚུགས་ནིའི་ཨིན།

ག) སྐད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཕྱེད་རྩེ་ལུ་ཤེས་ཚུགས་ནིའི་ཨིན། ང) ཡི་གུའི་སོ་སོ་རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ནིའི་ཨིན།

༣ མིང་ཚོགས་གསར་བཟོའི་ཐ་སྐད་ ཟེར་མི་འདི་

ཀ) ལ་སྐད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཕྱེད་ལའི་ མིང་ཚོགས་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ཁ) ཚོས་ལས་རྟེན་ཏེ་ རྫོང་ཁའི་མིང་ཚོགས་བཟོ་ཡོད་མི་ ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ག) ང་བཅས་རའི་རྒྱུ་ལའབ་ རང་ལས་ར་ཕྱེད་ལའི་ སྐད་ཡིག་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

ང) རྒྱུ་ལའབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ འགྲུར་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཟོ་ཡོད་པའི་མིང་ཚོགས་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན།

- ༤ སྐད་ཡིག་གི་ བྱད་ནམ་འདི་
- ཀ རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་ལུ་ ཡོད་པ་ཡིན། ཁ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ལུ་ ཡོད་པ་ཡིན།
- ག བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལུ་ ཡོད་པ་ཡིན། ཅ སྐད་ཡིག་ག་ར་ལུ་ ཡོད་པ་ཡིན།
- ༥ ལག་རྒྱུ་འོན་འཇུ་ གནས་མོ། མཁུ་ལ། ཟེར་མི་ཚུ་
- ཀ ཚོས་སྐད་སྦྱར་བཅོས་ལས་ གྲུབ་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན། ཁ རྫོང་ཁའི་རག་གཞིས་ལས་ གྲུབ་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན།
- ག ཁ་སྐད་གཞན་ལས་ དར་བའི་ཐ་སྟད་ཡིན། ཅ མིང་ཚིག་གསར་བཅོའི་ཐ་སྟད་ཡིན།

དྲི་བ་བཞི་པ། ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ། (༤༠)

- ཀ འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། (༡༥)
- ༡ འོག་ལུ་ ཡོད་པའི་སྤང་ཚུ་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་སྟེ་ རང་སའི་ཐིག་ཁམ་ནང་གི་ སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་བཀོད། (༢)
- དང་སྐྱ། བདག་སྐྱ། དེ་སྐྱ། ལྷག་བཅས།

སྡེ་ཚན་ཚན་གྱི་སྤང།	རྒྱབ་པའི་སྤང།	

༢ རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་ བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་ བྱད་པར་བྲིས། (༢)

རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ།	བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ།	

༣ བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཚིག་ ཏུས་གསུམ་ལུ་ཡིག་སྟེབ་ སོ་སོ་ཡོད་མི་དང་ བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ མ་འོངས་པ་དང་ ད་ལྟ་བ་ ཅོག་ འཐད་པ་ འདས་པ་ལུ་ སོ་སོ་ཡོད་མི་གཉིས་གཉིས་བྲིས། (༢)

བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཚིག་ ཏུས་གསུམ་ལུ་ ཡིག་སྟེབ་སོ་སོ་ཡོད་མི།			བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་ མ་འོངས་པ་དང་ ད་ལྟ་བ་ ཅོག་འཐད་མི་འདས་པ་ ལུ་ སོ་སོ་ཡོད་མི།			
མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	

༤ རྗེ་དང་བདག་པོའི་འབྲེལ་བ་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་བྲིས།

(༢)


༥ རྣམ་དབྱེ་དང་པ་ རོ་བོ་ཚམ་སྟོན་པ་དང་ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ ལས་སུ་བྱ་བའི་ ལྷན་པར་བྲིས།

(༢)

རྣམ་དབྱེ་དང་པ་ རོ་བོ་ཚམ་སྟོན་པ།	རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ།	

༦ འཇུག་ཚུལ་འདི་ཚུ་གི་ དཔེར་བཅོལ་བྲིས།

(༤X༡=༤)

འཇུག་ཡུལ།	དཔེར་བཅོལ།	
༡༽ ལྷན་གཞི་ལྷན་ཚོས།		
༢༽ འབྲུང་ལུངས་དངོས།		
༣༽ དེ་སྐྱུ་ གསང་བའི་དོན་སྟོན་པ།		
༤༽ དང་སྐྱུ་ འབྲེལ་ཚིག་ལུ་འཇུག་པ།		
༥༽ རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ ཏུས་ཀྱི་གཞི་ལ་གནས་པ།		

༧ འོག་གི་ ཅི་བ་འདི་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

(༡༥)

༡ སྤང་རང་དབང་ཅན་དང་ གཞན་དབང་ཅན་ཟེར་ སྐབ་དགོ་པའི་དོན་དག་བྲིས།

(༣)

རང་དབང་ཅན།	གཞན་དབང་ཅན།	

༢ དང་སྐྱུ་ འབྲེལ་པ་དང་ སྐྱུད་པ་ལུ་ འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ་རེ་རེ་བྲིས།

(༢)

དང་སྐྱུ་ འབྲེལ་པ་ལུ་འཇུག་པ།	དང་སྐྱུ་ སྐྱུད་པ་ལུ་འཇུག་པ།	



༣ བྱེད་ལས་ལས་ བྱ་བ་དང་ བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ ལྷན་པར་བྲིས།

(༡)


༤. བྱེད་སྐྱོད་ ལྷན་མཚན་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བཅོལ་བྲིས།

(༡)


༥ ཚོས་སྐད་ནང་ ར་བཏགས་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་དང་ རྗོང་ཁ་ནང་ ཡ་བཏགས་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་བྲིས།

(༡)

ཚོས་སྐད་ནང་ར་བཏགས་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་བྲིས།	རྗོང་ཁ་ནང་ཡ་བཏགས་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་གཉིས་བྲིས།	

༦. འོག་གི་ བྲན་དང་རྣམ་དབྱེ་འདི་ཚུ་ རྗོང་ཁ་འཇུག་ག་ཅི་གི་ མཐའ་མར་འཐོབ་སྟེ་ རྗོང་ཁ་འཇུག་བྲིས།

(༥)

བྲན་དང་རྣམ་དབྱེ།		
གིས།		
སྟེ།		
ཀྱིས།		
དེ།		
ཡི།		

ག ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

(༥X༡=༥)

འོག་གི་ རྗོང་ཁ་འཇུག་ ཀ་ཁ་ག་ང་ རྗོང་ཁ་འཇུག་ ལན་འོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་ཀྱབ་སྟེ་ ཀ་ཀྱགས་གུ་སྟོར་ཐིག་ དེ་བཟུམ་  བཀའ།

༡ "ག་ད་བ་མ་འ་ རྗོང་ཁ་འཇུག" ཟེར་བའི་སྐབས་ རྗོང་ཁ་འཇུག་གི་ཡི་གུ་ ག་ད་ གཉིས་པོ་འདི་།

ག པོའི་ཡི་གུ་ཡིན།

ཁ མོའི་ཡི་གུ་ཡིན།

ཁ མ་ཞིང་གི་ཡི་གུ་ཡིན།

ང མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཡིན།

- २ ཨ་པ། ཟེར་བའི་སྒྲབས་ ཨ་དང་ པ་ གཉིས་པོ་འདི་

  - ཀ རྗེས་འཇུག་དང་ དབྱངས་ཡིན།      ཁ རྗེས་འཇུག་དང་ མིང་གཞི་ཡིན།
  - ག མིང་གཞི་དང་ རྗེས་འཇུག་ཡིན།      ཅ མིང་གཞི་དང་ མིང་མཐའ་ཡིན།

- ३ སྒྲ་དང་ རྣམ་དབྱེ་གིས་་།

  - ཀ ཡི་གུའི་སྡོམ་བ་ཤེས་ཚུགས།      ཁ ཡི་གུའི་སྡེ་བ་སྡོམ་ཤེས་ཚུགས།
  - ག དཔེར་བཤེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཚུགས།      ཅ ཡི་གུ་པོ་མའི་ རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཚུགས།

- ༤ (མཁས་པ) ཟེར་མི་འདི་་།

  - ཀ བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཡིན།      ཁ དུས་གསུམ་ལུ་ཡིག་སྡེ་བ་ཙག་འཐད་མི་ཡིན།
  - ག རྣམས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན།      ཅ དུས་གསུམ་ལུ་ཡིག་སྡེ་བ་སོ་སོ་ཡོད་མི་ཡིན།

- ༥ དེ་སྐྱོ་འདི་་།

  - ཀ རྗེ་ཚའ་ཙན་གྱི་སྤྲད་ཡིན།      ཁ རྒྱུང་པའི་སྤྲད་ཡིན།
  - ག ཙམ་གྱི་མིང་ཡིན།      ཅ གང་ཟག་གི་མིང་ཡིན།

८ འོག་གི་ འཇུག་ཡུལ་འདི་ཚུ་གི་ དཔེར་བཤེད་བྲིས།

(4X2=8)

ཀ འཇུག་ཡུལ།	ཁ དཔེར་བཤེད།	
དེ་སྐྱོ་གསང་བའི་དོན་སྟོན་པ།		
རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད།		
དེ་སྐྱོ་དུས་ལུ་འཇུག་པ།		
རྗོད་སྐྱོ་མཚུ་བཙུམ་མ་དགོ་མི།		
གང་ཟག་གི་འབོད་སྐྱ།		

९ བརྗོད་ཚུགས་མཐའ་མར་ ལུག་ཤད་ནང་ ཡིན། (✓) མེན་ (x) གྱི་རྣམས་བཀལ།

(4X2=8)

- १༽ དོན་གྱི་བྱང་པར་ ག་ཞི་ཡང་ མ་སྟོན་མི་འདི་ ཟེད་སྐྱོ་ཡིན།      ( )
- २༽ འདི་སྐྱོ་འདི་ ཐག་རིང་སར་གོ་ནི་ཡིན།      ( )
- ३༽ རྒྱལ་གྱི་ བརྗོད་སྐྱོ་འདི་ མཚུ་བཙུམ་དགོ་མི་ཡིན།      ( )
- ༤༽ རྒྱ་ལ། ཟེ་མི་འདི་ མིང་མཐའ་ཡར་ མ་འདྲེན་མི་ཡིན།      ( )
- ༥༽ རྒྱུང་དེ་ཚུ་༽ ཟེར་མི་འདི་ གངས་ཀྱི་མིང་ཡིན།      ( )

ཆ འོག་གི་ སྡེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད།

(༡X༥=༥)

(སྡེ་ཚན་ 'ཀ')	(སྡེ་ཚན་ཁ་ ཁ)	
༡ དག་གི་སྡོད་ལམ་བཟང་པོའི་ རང་བཞིན་སྟོན་མི་འདི།	བརྗོད་པ་ཨིན།	
༢ རྗེས་འཇུག་ ག་ད་བ་ས་ བཞི་གི་མཐའ་མ་ལུ།	འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡི་གུ་ཨིན།	
༣ དོན་དག་ཆ་ཚང་སྟོན་ཚུགས་མི་འདི།	བྱེད་ལས་ཚོག་ཨིན།	
༤ བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་ ཚོག་གིས་མ་སྟོན་མི་འདི།	ཚོག་གོགས་ཤིག་ཐོབ་ཨིན།	
༥ དུས་གསུམ་ལུ་ སོར་མ་འགྱོ་མི་འདི།	ཞེ་སའི་ཚོག་ཨིན།	

ཇ འོག་གི་ ཐིག་ལམ་ནང་གི་མིང་ཚོག་ཚུ་ རང་གི་སྡེ་ཚན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་ དུས་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་བ་ཐངས་དང་ འཁྲིལ་ཞིན་ན་ སྡེ་བ་བསྐྱར་བཅོས་ འབད་དེ་བྲིས། (༥X༡༠=༥)

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	
.....	བཀའ།	.....	
དཀྱི	.....	.....	
.....	.....	བསྐྱམས།	
.....	དབྱེས།	.....	
འཕྲོན།	.....	.....	