



ཚོས་ཚན་.....རྫོང་ཁ་དང་པ།
 སློབ་རིམ་ བརྟན་པ།

སྐྱགས་བུལ་མ་ ༥༠།
 ཇུས་ལུན་རྒྱ་ཚོད་ ༩།

གསང་མང་

འོག་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག

- ༡༽ ཟླ་ཟླ་ འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ ཉེ་མར་ རྣམ་མ་ ༡༥ གི་རིང་ དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་དགོ་ ཟླ་ཟླ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཚོད་ལོད།
- ༢༽ དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ ག་ར་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ ཟླ་ཟླ་པའི་ཁར་ དྲི་བའི་ ཡང་རིམ་དང་ བཤེན་གསེས་ཀྱི་ཡང་རིམ་ཚུ་ ལ་གསལ་ རྩེ་བཀོད་དགོ།
- ༣༽ དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་སྡེ་ཚན་ལག་གཉིས་འབད་ཡོད། སྡེ་ཚན་གཤམ་ ཟླ་ཟླ་དང་ ལ། རྣམ་ལོག་དང་ ཡི་གུའི་སློབ་བཞུགས་ སྡེ་ཚན་གཤམ་ གི་ནང་གསེས་ དྲི་བ་དང་པ་ འབྲི་རྩོམ་དང་ དྲི་བ་གཉིས་པ་ ཡིག་འགྲུལ་ལུ་ གདམ་ལ་ཡོད།
- ༤༽ སྡེ་ཚན་ལ། ཡི་གུའི་སློབ་བཞུགས་ དྲི་བ་ ཀ་ལ་ག་དང་ བཞི་འབད་ཡོད་མི་ ག་རའི་ལན་ཚུ་ ཟླ་ཟླ་ཤོག་ཤོག་ཡིན།
- ༥༽ དྲི་བའི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ལན་ཟླ་ཤོག་ཤོག་ཡིན།

སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སྐྱགས་བཀོད་ཅིའི་ ཤོག་ཁམས།

	སྡེ་ཚན་གཤམ་ ཟླ་ཟླ་པའི་ རྒྱ་ཚོད་ལོད་ཤོག་		སྡེ་ཚན་ལ། རྣམ་ལོག་དང་ ཡི་གུའི་སློབ་བཞུགས་ དབྱེ་ཞིབ།										
	འབྲི་རྩོམ།	ཡིག་འགྲུལ།	རྣམ་ལོག་གི་འཇུག་པ།		ཡིག་སློབ།								བུལ་མ།
			ཀ། གདམ་ལ།	ཁ། ལན་ རྩུང།	ཀ། གདམ་ལ།	ཁ། ལན་ འཇུང།	ག། མཐུན་ རྒྱིག།	ང། ཡིན་ མེན།	ཅ། རྫོང་ ཚོགས།	ཆ། བསྐྱུ་ ཡིག།	ཇ། ཞེ་ ས།		
སྐྱགས་ཚན།	༡༥	༡༠	༤	༦	༥	༡༠	༥	༥	༡༠	༥	༥	༥༠	
སྐྱགས་ཐོབ།													
དབྱེ་ཞིབ་པའི་ ཉུགས།													

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ རོན་ཚན་ ༡ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ བྲིས།

༡༽ སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ར་ གནས་དགུན་ སློབ་གྲྭ་དཔལ་གསོ་གཏང་མ་ཅིག་ ཆ་རོགས་དག་པ་ཅིག་དང་ཁ་བསྐྱོམ་སྟེ་ སྤོ་རོ་ལུ་ གནས་བསྐྱོར་ འཕྲོ་མི་འོ་སྐྱོར་ལས་ སམ་གཉིས་ལུ་ ཟད་གོ་བསྐྱུལ་གཏང་ཟེར་གནད་དོན་བཅུ་གས་ཏེ་ གཏང་ཡིག་ཅིག་ བྲིས།

གཏང་ཡིག་འདི་ནང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ✓ གཏང་ཡིག་ ག་ལུ་འབྲིམ་ཨིན་ན་ དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ ཁ་བྱང་།
- ✓ གནས་བསྐྱོར་ལུ་ ག་དང་ག་ར་ འཕྲོམ་ཨིན་ན།
- ✓ ཟད་གོ་ག་དེམ་བསྐྱུལ་ནི།
- ✓ བམ་འཕྲོ་ནི།
- ✓ སྐྱུམ་འཁོར་ག་ཅི་ནང་འཕྲོ་ནི། དཔེར་ན་ མི་དམངས་སྐྱེལ་འདྲེན་ ཡང་ན་ སྐྱེར་འཁོར་ལ་སོགས།

༢༽ ཚོར་རང་ ཆེ་ཉེ་མའི་ལས་ ལས་བརྟེན་གཟུགས་ལུ་ནད་གཞི་ཅིག་བཏབ་སྟེ་ བུམ་ཐང་སྐྱེན་ཁང་ནང་ སྐྱན་བཅོས་འབད་མ་ ཚུགས་པ་ལས་ ཐེམ་ཕྲུག་སྐྱེན་ནང་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བར་འཕྲོ་མི་འོ་དོན་ལས་ སློབ་དཔོན་དབུ་འཛིན་ལུ་ དཔལ་གསོ་གནད་ ཟེར་ ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ✓ ཞུ་ཡིག་ག་ལུ་ འབྲིམ་ཨིན་ན་ དེ་གི་ཁ་བྱང་དང་ འབྲི་མི་རང་གི་ཁ་བྱང་།
- ✓ དཔལ་གསོ་ ཉིན་མ་ ག་དེ་ཅིག་ དགོ་པ་ཨིན་ན།
- ✓ སྐྱེན་ཁང་ནང་ འཕྲོ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཁ་གསལ་ཚུད་དགོ།
- ✓ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ ལྷ་ཚོས།

སྡེ་ཚན་ལ།
དྲི་བ་གསུམ་པ།

སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།
སྐད་ཡིག་གི་འཇུག་པ།

སྐྱགས་མུ་ལ།
སྐྱགས་མུ་ལ།

ཀ) ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ།

(ལ)

འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ལ རེ་ཡོད་ས་ལས། ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉླགས་གུ་ སྐོར་ཐིག་ འདི་
བརྩམ་བཀལ།

༡) སངས་རྒྱས་ཀྱི་ རོ་ཁྱི་དམར་མདོག་འདི་ ཐོག་.....མི་ ཆ་རོགས་འབད་འཁྱིད་འགྲོ་བུ།

ཀ བལྟུང། ཁ བལྟུངས།

ག ལྟུང། ང ལྟུངས།

༢) དྲིན་ཅན་པམ་གཉིས་ལུ་ ཡི་གུ་.....ནི་ཡིན།

ཀ སྐྱེལ། ཁ བཀལ།

ག བསྐྱེལ། ང བསྐྱེལ།

༣) སངས་ལ་གིས་ ལམ་ཁར་ཤིང་སྦྱོམ་ཅིག་.....བཏང་བུ།

ཀ གཏོགས། ཁ བཏོག།

ག ཏོག། ང བཏོགས།

ལ) བྱ་ཚོག་གཉིས་ཕྱེག་ལས་ འགྲུབ་མི་འདི་.....

ཀ གངས་དེ། འཐོན་ཁུངས། རྒྱ་མཚོ་རྩ་ཡིན།

ཁ ཉན་སྐྱབ། འབྲོག་འགྲོ། བཟའ་འཐུང་རྩ་ཡིན།

ག སྐྱེ་ཤིང། ཁ་བསྐྱང། ཐབ་ཚང་རྩ་ཡིན།

ང གངས་དེ། རྒྱ་མཚོ། ཐབ་ཚང་རྩ་ཡིན།

ཁ) ལན་སྤང་གི་དྲི་བ།

{ ༣X༢=༦ }

འོག་གི་ དྲི་བ་༣ གྱི་ལན་བྲིས།

༡) ཞེ་ས་ཟེར་ སྐབ་དགོ་པའི་ ཁུངས་བྲིས།

ལན་

༢) (མཐོང། བཟླ།) ཟེར་བའི་ བྱ་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་ ཁུངས་བྲིས།

ལན་

3) སྐད་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བརྒྱུམ་ཅིག་ལུ་སྐབ་སྐོ་?

ལན་

དི་བ་བཞི་པ།


ཡི་གུ་འི་སྐབ་སྐོར།

༼ སྐྱགས་ ༤༥ ༽

༡༽

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

༼ ༥ ༽

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་དི་བ་ཚུ་ལུ་ ལན་ཀ་ཁ་ག་ང་ འབད་བཞི་རེ་ཡོད་མི་ལས་ རོ་མ་ ག་ཨིན་མི་འདི་ གདམ་ཁ་ཀྱབ་སྐོ་
སྐོར་ཐིག་  བཀལ།

༡༽

དོན་གྱི་རོ་བོ་དེ་འི་བྱུང་ཚུམ་ གང་རུང་ཅིག་དང་སྐྱགས་ཉེ་ སྐོན་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན་?

- ༡ ཚོག་ཟེར་ སྐབ་ཨིན། ཁ མིང་ཟེར་ སྐབ་ཨིན།
- ༢ བཅོམ་པ་ཟེར་སྐབ་ཨིན། ཅ མིང་ཚོག་བཅོམ་པ་ཟེར་ སྐབ་ཨིན།

༢༽

རོ་བོ་བདག་ག་ཅིག་གི་དཔེར་བཅོམ་པ་

- ༡ དོམ་ གྱི་ མཁྲིམ་པ། ཁ སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཅོ།
- ༢ དུལ་གྱི་བཀྲག། ཅ ལྷགས་གྱི་རལ་གྱི་ཨིན།

༣༽

བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚོག་ཡོད་མི་ རྫོང་ཚོག་འདི་.....

- ༡ རྫོང་ཚོགས་ འོག་གུ་ག་ཅིག་ཁར་སྐྱུར་ཡི། ཁ ད་རིས་ རྫོང་ཚོག་སོ་རུག།
- ༢ ཁོ་གི་ ག་ཅིག་ས་རིང་མོ་འདུག། ཅ ཐགས་ཚད་སོ་རུག།

༤༽

འོག་གི་ བྱ་ཚོག་ཚུ་ལས་ ཡིག་སྐབ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ བྱ་ཚོག་འདི་.....

- ༡ དཀོགས་ཨིན། ཁ འགྱོ་ཨིན།
- ༢ ལྷ་ཨིན། ཅ བསྐྱབ་ཨིན།

༥༽

འབྲེལ་སྐྱུའི་ དོན་གྱི་འཇུག་ཚུ་ལ་ལུ་ དཔེར་བཅོམ་ནང་གསེས་པ་

- ༡ ལྷ་ཡོད། ཁ རྩལ་ཡོད།
- ༢ བཞི་ཡོད། ཅ བདུན་ཡོད།

ལ)

ལན་བྱུང་གི་རི་བ།

{ 10 }

1) བསྐྱེད་ལུ་དབྱེ་བ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་? རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲིས།

{ 2 }

ལན་

2) ལྷག་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས།

{ 2 }

ལན་

3) ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད། ལྟེ་ ཉེ་ ཉེ་ ལྟེ་ བཅས་བཞི་ཡོད་མི་ནང་ལས་ རང་དབང་ཅན་ཀྱི་ཕྱད་ ག་སྟོན་?

{ 2 }

ལན་

4) དེ་སྐྱོད་ འདི་སྐྱོད་གི་ ལྱད་པར་བྲིས།

{ 2 }

ལན་

5) ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ ལྟེ་ དང་ ཉེ་ གཉིས་བཅུགས་ཉེ་ དཔེར་བཅོལ་རེ་རེ་བྲིས།

{ 2 }

ལན་

ག) འོག་གི་ ཀ་དང་ཁ་ གཉིས་ མཐུན་སྦྲིག་ འབད་ཞིན་ན་ ཀ་རྟགས་དང་སྐྱགས་ཉེ་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

{ 4 }

{ 1 }		{ 2 }	
1	དུས་འདས་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ཡིན།	ཀ)	ནངས་པ་ ལྟོབ་གྲ་ནང་འགྱུ་ནི།
2	དུས་ད་ལྟ་བའི་ དཔེར་བཅོལ་ཡིན།	ཁ)	ཁོ་གཟུགས་རིང་མོ་འདུག།
3	དུས་མ་འོངས་པའི་ དཔེར་བཅོལ་ཡིན།	ག)	ཁ་ཙ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ཅི།
4	མིང་གི་ དཔེར་བཅོལ་ཡིན།	ང)	ད་རིས་ཚེས་བཅུ་མངལ་དོ།
5	ལྱད་ཚོགས་གི་ དཔེར་བཅོལ་ཡིན།	ཅ)	ནགས་ཚལ་ཡིན་པས།

ལན་

	༼༡༽	༼༢༽
༡	དུས་འདས་པའི་ དཔེར་བཅོམ་ཡིན།	
༢	དུས་ད་ལྟ་བའི་ དཔེར་བཅོམ་ཡིན།	
༣	དུས་མ་འོངས་པའི་ དཔེར་བཅོམ་ཡིན།	
༤	མིང་གི་ དཔེར་བཅོམ་ཡིན།	
༥	བྱད་ཚིག་གི་ དཔེར་བཅོམ་ཡིན།	

- ང༽ འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ། བདེན་པ་ཅིན། (✓) ཟུན་པ་ཅིན། (x) བཀའ། ༼༥༽
༡. ལྷག་གི་ཨོམ་ཟེར་མི་འདི་ དེ་ལས་དེ་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བཅོམ་ཡིན། ()
 ༢. རོ་རྩེ་གདན་གྱི་མཚོན་རྟེན་ཟེར་མི་འདི་ བྱད་གཞི་བྱད་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བཅོམ་ཡིན། ()
 ༣. སྒྲིམ་ཚེན་མ་ཚད་དག་སྒོར་ཡང་འདུག། ལྷན་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོམ་ཡིན། ()
 ༤. ཉེ་མའི་ལོ་དེ་ནང་ ང་ཐེམ་ལུ་སྤྱོད་ཅི་ཟེར་མི་འདི་ དུས་འདས་པའི་དཔེར་བཅོམ་ཡིན། ()
 ༥. ལྷན་ཚབ་ཟེར་མི་ ཞེ་སའི་ཚིག་འདི་ བྱ་ཚིག་གི་ཞེ་ས་ཡིན། ()

- ཅ༽ འོག་གི་བྲི་བ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ལན་བྲི་ནི། ༼༡༠༽
༡. རྫོང་ཚིག་ནང་ཡོད་མི་བྱ་ཚིག་གཉིས་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་འདི་ གྲག་ཤད་ཀྱི་ས་སྤོང་ནང་བྲིས།
 - ཀ) མེ་ཏོག་ (སྐྱེ་སྐྱེས་) ལུག། ()
 - ཁ) རོ་མ་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་ (དགོགས་དགོག) བྲི་མི་འོང། ()
 - ག) ཁོ་མི་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ལུ་ (འགྱུར་གྱུར) ཡི། ()
 - ང) པ་སངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་(སྐྱུབ་བསྐྱུབ) དེས། ()
 - ཅ) དཔེ་ཆ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འབྲས་སྤོམ་ (འབྱུང་བྱུང) ལུག། ()
 - ཆ) ཤིང་བཏོག་ (ཉེ་སྤེ) སྤོང་ལུག། ()
 - ཇ) སྒོ་བ་ལུག་ཚུ་ སྐྱིག་གོ་ (འཇུ་ཚུ) དོ། ()
 - ཉ) ཏཱ་ལོ་འདི་སྐྱུ་ན་ (བཞོན་མ་གཞོན་མ) སྤེ་ བཞུགས་ལུག། ()
 - ཏ) དཀོན་མཚོག་གིས་ཞབས་ཁྲ་ལེགས་ཤོམ་ (འབྲེན་བྲེན) ལུག། ()

ཆ༽ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ སྐབ་མ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཚུ་ བསྐྱུ་ཡིག་ནང་བྲིས།

༼༥༽

སྐབ་མ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ།		བསྐྱུ་ཡིག་ནང་བྲིས།
༡	བཀའ་ཇིན།	
༢	ལྷ་གསོལ།	
༣	བཟ་ཤིས།	
༤	ཨོ་རྒྱལ།	
༥	དག་ཤོས།	

ཇ༽ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ མིང་དང་བྱ་ཚིག་གི་ ཞེ་ས་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ བལ་ཚིག་ནང་ལུ་བྲིས།

༼༥༽

ཞེ་ས།		བལ་ཚིག།
༡	གཟིམ་རྩུང།	
༢	ཕྱགས་བསམ།	
༣	བཞེས་ཕྱག།	
༤	བཤུམ།	
༥	གཟིམ།	