

སྡེ་ཚན་ཀླ།

འབྲི་ཚུལ།

(སྐྱགས་ ༢༠)

བཀོད་རྒྱ་འོག་གི་ འབྲི་ཚུལ་འདི་ དམ་མཁན་ཉེ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བ་རྒྱུའི་ལན་གྱིས།

༤ ར་བཅས་ར་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་ར་ཡོད་པ་ཅིན་ ཐ་ན་མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ དགོ་མ་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་རག་རོག་ རྒྱ་ཡང་ ད་རིས་ནངས་པར་འོང་འབབ་ཀྱི་ འབྲུང་ཁུངས་ཅིག་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་ ཏུས་སྐབས་ཤར་མ་ཡིན་མས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ནང་འབབ་པ་ཅིན་ ཕྱགས་སྒྲིགས་རག་རོག་རྒྱ་གིས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོད་ཉེན་ཡོད་པའི་སྐོར་ ལས་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་རྒྱ་གིས་ མི་མང་ལུ་གོ་བ་བརྗོད་ཀྱི་ ལས་རིམ་རྒྱ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་ རུང་ མི་རྒྱ་གིས་སྤང་མེད་རྒྱ་བརྒྱུ་ཐོག་ ག་སྟོན་སྟོན་བཀོ་བཞག་སར་ མཐོང་མ་ཡིན་མ་མས།

ཡིན་རུང་ དེང་སང་གི་ཐབས་རིག་མ་འདྲམ་རྒྱ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ འགྲུར་བ་དང་བསྟུན་ཉེ་ རམ་རམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་ བསྐྱར་ལས་ ག་སྟོན་བཀོ་བཞག་མི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་རག་རོག་རྒྱ་ཡང་ འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱུར་བཅོས་འབད་མ་ད་ འོང་ འབབ་བཟོ་ནིའི་ རྒྱ་ཆས་ཅིག་ལུ་གྲུར་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱགས་སྒྲིགས་རག་རོག་རྒྱ་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ རུལ་བཏུབ་མི་དང་ རུལ་ མ་བཏུབ་པའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་ཟེར་ དབྱེ་ཁག་གཉིས་འབད་ ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ རུལ་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ནང་ ཚོད་བསྟེ་དང་ཤིང་འབྲས་ དེ་ལས་ བཞེས་སྟོའི་ལྷག་ལུས་རྒྱ་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ རུལ་མ་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ནང་ རྒྱབ་ དམ་དང་ཤེལ་དམ་ ལྷགས་ཀྱིན་གྱིས་བཟོ་མི་ བཟའ་འབྲུང་གི་རྟོད་རྒྱ་ཡིན་མ་མས།

འཕུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ ཐིམ་སུ་ཁོམ་སྟེ་གིས་གསར་སྤྱིས་ཐང་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་ལུད་བཟོ་ནིའི་ ལས་འགུལ་ཅིག་གཞི་བཅུགས་ འབད་མིའི་ནང་ གཙོ་བོ་རུལ་རུལ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་རྒྱ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན་མས། འགོ་ཐོག་ལུ་ལས་འགུལ་དེ་ནང་ བཏུན་ ལྷག་རེ་ནང་རྩམ་སྟོར་མེད་པའི་ རུལ་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ མེ་གེག་ཀར་ལེ་དེ་རེ་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ད་རིས་ནངས་པ་ གསུམ་ལྷབ་ཀྱིས་ཡར་སེང་སོང་ཡོད་མི་ དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ར་ རང་བཞིན་གྱི་ལུད་བཟོ་མི་ལུ་བརྟེན་ འོང་འབབ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ བཟོ་རྒྱགས་ནི་དེ་གིས་ཡིན་མས།

ལས་འགུལ་དེ་གིས་ སྤྱི་ལྷན་དང་པ་ལས་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ རུལ་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་དོས་ རྒྱུམ་འཁོར་ཀྱི་༢༠༢༠དེ་ཅིག་ ལག་ ལེན་འཐབ་སྟེ་ རང་བཞིན་གྱི་ལུད་བཟོ་མ་ད་ འོང་འབབ་དངུལ་ཀྱི་༢༠༠༠དེ་ཅིག་བཟོ་རྒྱགས་ལུག་ རུལ་བཏུབ་པའི་ ཕྱགས་སྒྲིགས་རག་རོག་རྒྱ་ ཉིམ་མ་ཐོག་པའི་ཁང་མིག་ནང་ བཏུན་ལྷག་དག་པ་ཅིག་ རྣམ་བཞག་པའི་ཤུལ་ལས་ འཕུལ་ ཆས་ནང་འདེགས་ཞིན་མ་ལས་ ཕུམ་ཕྱིམ་རང་བཞིན་གྱི་ལུད་བཟོ་མ་ཡིན་མས། རང་བཞིན་གྱི་ལུད་འདི་བཅད་ལུན་ཡོད་ནི་དེ་ གིས་ མེ་རྟོག་ལུམ་ར་དང་ ཚོད་བསྟེ་ལུམ་ར་རྒྱ་ནང་རྒྱུག་ཞིའི་དོན་ལུ་ མི་མང་གིས་ མཁོ་འདོད་སྟོམ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ ཚོད་རྒྱུར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འཐབ་རྒྱགས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་མས།

དེ་བཟུམ་འབད་ འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ནང་ རུལ་མ་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ རྒྱབ་དང་ཤེལ་དམ་ ལྷགས་ཀྱིན་གྱིས་བཟོ་མི་ བཟའ་ འབྲུང་གི་རྟོད་རྒྱ་ཡང་ ག་སྟོན་ས་ལས་མར་མཐོང་མ་ཡིན་རུང་ ད་རིས་འབད་མ་ད་ རག་རོག་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་རྒྱ་གིས་ བསྐྱར་བསྟོམ་འབད་དེ་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་ནིའི་ལས་འགུལ་ འགོ་བཅུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ མིག་གིས་མཐོང་སར་མེད་པ་ཡིན་མས།

འི་བ་དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

(སྐྱགས་པXJ=4)

འོག་གི་འི་བ་ རེ་ལུ་ལན་ཀ་ཁ་ག་ང་ སྤེ་ ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྤེ་སྤོར་ཐིག་། འོ་བུམ་བཀལ།

༡. སྤྱིར་བཏང་འབྲི་ཚོམ་ལུ་ དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་མི་འདི་ལྷོ་།

ཀ རྒྱུད་སྐྱལ་དང་ཚོད་སྤོང་གཉིས་ཡིན། ཁ ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་ཡིན།

ག རྣང་བྱུང་དང་འཆར་རྣང་གཉིས་ཡིན། ཅ བྱུངས་བཤད་དང་འཆར་རྣང་གཉིས་ཡིན།

༢. འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཟེར་མི་འདི་ལྷོ་།

ཀ འོམ་སྤེ་ཕྱགས་སྤྲིགས་འཛིན་སྤྱོད་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

ཁ རྩོད་ཁག་ཕྱགས་སྤྲིགས་འཛིན་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

ག རྩོད་འོག་ཕྱགས་སྤྲིགས་འཛིན་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

ཅ སྤོབ་གྲུ་ཕྱི་ཕྱགས་སྤྲིགས་ཡིག་ཚང་ལུ་གོ་ནི་ཡིན།

༣. ཕྱགས་སྤྲིགས་ལུ་བརྟེན་པའི་ བཅོག་རྒྱུང་འདི་གིས་ གཙོ་བོ་རྒྱུང་།

ཀ གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བརྟེན་ལུ་གཞོན་འོང་། ཁ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོན་འོང་།

ག གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བརྟེན་ལུ་གཞོན་འོང་། ཅ དབྱུགས་གཏོང་ལེན་ལུ་གཞོན་འོང་།

༤. ཕྱགས་སྤྲིགས་འཛིན་སྤྱོད་ སྤྱིར་བཅོས་ཐབས་རིག་འདི་གིས་ གཙོ་བོ་རྒྱུང་།

ཀ རྩོད་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་ལུ་ཕན་ཐོགས་འོང་། ཁ མི་སྤེ་འོང་འབབ་བཅོ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་འོང་།

ག འོམ་སྤེ་གཙང་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཕན་ཐོགས་འོང་། ཅ གསོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་འགྲུབ་ཕན་ཐོགས་འོང་།

༥. ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ ཡོད་པ་ཅིན་ལྷོ་།

ཀ མཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་གཏང་རྒྱུགས། ཁ དཔེ་ཆ་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་ཤེས་རྒྱུགས།

ཁ ལཱ་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་འགྲོ་བཏུབ། ཅ འོང་འབབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཅིག་སྤེ་ལག་ལེན་འབབ་རྒྱུགས།

དེ་བ་གཉིས་པ།

ལན་བྱང་།

(སྐྱགས་པX༣=༡༠)

འོག་གི་དེ་བ་ལྟ་བུ་པོ་ག་ར་གི་ལན་བྲིས།

༡. རུལ་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་ རུལ་མ་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས་ གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས། (༢)

རུལ་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས།	རུལ་མ་བཏུབ་པའི་ཕྱགས་སྒྲིགས།	

༢. གོང་གི་འབྲི་ཚོམ་འདི་ གནད་དོན་ཁག་གཉིས་ནང་ལུ་ བརྟན་བསྐྱེ་བྲིས། (༢)

གནད་དོན་དང་པ།	གནད་དོན་གཉིས་པ།	

༣. འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ འགྲེལ་བཤད་ ཟུང་ཀྱང་རྒྱབ། (༢)

ཕྱི་སེལ་རྒྱབ།		
གཞི་བརྩུགས།		
མཁོ་འདོད།		
ཕན་ལུང།		

༤. ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་ འཐབ་ཐངས་ལུ་ ཉེ་མ་དང་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ནའི་ ལྷན་པར་བྲིས། (༢)

ཉེ་མར།	ད་རེས་ནངས་པར།	

༥. ལྷོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ འགྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱགས་སྒྲིགས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ ཐབས་རིག་གསར་པ་
བཏོན་མི་འདི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ག་? ག་ཅི་འབད་? (༢)

--	--

སྡེ་ཚོན་ལ། སྟན་ཚོམ་། (སྟུགས་ ༥)

བཀོད་རྒྱ་འོག་གི་ སྟན་ཚོམ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བ་རྒྱུ་ལན་གྱིས།

ཞབས་ལྷ།

འོག་མིན་ཞིང་བཀོད་འདྲ་བའི། འདུལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ། འདུལ་སྤྱིད་ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པའི། རྟོན་འབྲེལ་སྲུང་ལས་བཟང་སོང་། །

ནང་གི་འོར་བུ་འདྲ་བ། མངའ་བདག་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་ཤོག། ཕྱི་ཡི་ལྷགས་རི་འདྲ་བ། རྟོན་འབངས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཤོག། ཚོས་སྲིད་ལྷགས་གཉིས་བསྟན་པ། མི་ཉམས་ལུན་དུ་གནས་ཤོག། རྒྱལ་ཁབ་མངའ་བའདུལ་འབྱོར། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གནང་ཤོག། རང་གི་འོར་བུ་འདྲ་བ། མངའ་བདག་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་ཤོག། ཕྱི་ཡི་ལྷགས་རི་འདྲ་བ། རྟོན་འབངས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཤོག། མངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་། ། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཚོགས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་། འཕྲོ་རྣམས་ཐར་པར་འདེན་ཤོག། །

སློབ་ལྷ།

ཁྱེད་ཤིང་ཆེན་སྤོང་པོའི་ཕྱེ་ལྷ། འ་ཁུ་བྱུག་སྤོན་མོ་འཁོར་ཚེ། སེམས་དགའ་བའི་བསུ་བ་འབད་དེ། ཡིད་འཚོམ་པའི་མཚོད་པ་ཟེར་ཤ་ད། ། སློ་འཕེལ་བའི་ཉམས་ཅིག་འར་ཤ་མས། འདི་ཡིན་རུང་འཕྲལ་འཕྲལ་བྱང་ལས། རྟོན་པར་པའི་རྒྱུད་ཆེན་འཕུལ་ད། ཁྱེད་ཤིང་ཆེན་ལོ་ལོ་ལོ་སྲུང་ཏེ། འ་ཁུ་བྱུག་ས་ལུ་མི་སྲུང་ག། །

དེ་བ་དང་པ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན། (ལམ་ ༡-༥)

འོག་གི་དེ་བ་ རེ་ལུ་ལན་གཞུང་ག་ལ་ སྡེ་ ཡོད་ས་ལས་ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་སྐྱོར་ཐིག་། འདི་བཟུམ་བཀལ།

༡. སྟན་ཚོམ་ནང་ལུ་།
 - ༡ བསྐྱབ་བྲ། ཁ་བཤད། འབྲི་ཚོམ། རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིན།
 - ༢ ཞབས་ལྷ། རྒྱུད་མོ། སློབ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིན།
 - ༣ དཔེ་གཏམ། རྒྱལ་རབས། དན་ཚོམ། རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིན།
 - ༤ སྟན་ཚོམ། གཏམ་རྒྱུད། གསལ་བཤད། རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིན།

༢. གོང་གི་ཞབས་ལྷའི་ བརྗོད་དོན་འདི་།
 - ༡ རང་སྟུགས་འབྲུག་ཚོད་ཞི་བའི་སྟོན་ཚོག་ཡིན།
 - ༢ རྒྱབས་རྗེ་སྐྱེ་ཚེ་རིང་བཅུག་ཟེར་བའི་སྟོན་ཚོག་ཡིན།

--	--

3. འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བསྟོན་པའི་ཚུམ་ ཚིག་འབྲུ་རྒྱལ་མ་འབད་མི་ ཚིགས་བཅད་ གཅིག་བྲིས། (2)

སྤྱན་སྒྲོངས། ཞིང་ཁམས། ན་གཞོན། གོང་འཕེལ། ཚོས་ལྷན། དགའ། ཤེས་ཡོན། སྐྱེས།

4. འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ གོ་དོན་དང་མིང་གཉིས་ མཐུན་སྦྲིག་འབད། (2)

གོ་དོན།	མིང།	
འོ་ར་བུའི་བྱེད་བྲག་གི་བང་མཛོད།	ལེགས་བཤད།	
འཛམ་གླིང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་རྟོ།	འཇའ་ཚོན།	
ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་མི།	རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ།	
རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཤ་ཚོགས་པའི་མཐོང་སྣང།	ལུ་བྱུག།	
	ཉི་མ།	

5. ད་རེས་ནངས་པ་ ན་གཞོན་མང་ཤོས་གཅིག་གིས་ར་ ཞབས་ཁྲ་གཞུང་སྐྱ་དང་ བོད་སྐྱ་གཉིས་ལས་འདི་ རིག་གསར་ པུ་

སྐྱོ་བ་སྐྱོམ་བསྐྱེད་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཡིན་ནེ་ བྲངས་བཀའ།

སྒྲིལ་ལྟོགས་ཀྱི་

སྐྱུང་དང་གཏམ་རྒྱུད།

(སྐྱུང་གསུང་ ༢༥)

འོག་གི་སྐྱུང་གི་བརྗོད་མཚམས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷག་ཞིན་ན་ ཅི་བ་འདི་ཚུ་གི་ལན་བློས།

“རྒྱལ་པོ་གིས་ མི་ངན་ཚུན་བརྩམ་བཀའ་མ་ཤིས་པ་ གསོན་པོ་སྟེ་སྟོན་དེ་ ག་ཅི་འབད་ནི་ དེ་བ་འདི་ ཤི་སོ་པ་ཅིན་ གྲག་ ཟེར་གསུངས་ཏེ་ གསལ་ནི་འབད་”

ཅི་བ་དང་པ།

ལན་དམ་ཁ་ཅན།

(སྐྱུང་གསུང་ ༥༨༡=༥)

འོག་གི་ཅི་བ་བཞི་ རེ་ལུ་ལན་ག་ཁ་ག་ང་སྟེ་ཡོད་ས་ལས་ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་སྟོར་བྱིག་། འདི་བརྩམ་བཀའ་ལ།

༡. མི་ལམ་གསལ་ཉོག་ཏེ་ མཐོང་མི་འདི་.....།

- | | | | | |
|---|---|----------------|---|--------------------|
| ༡ | ༡ | རྒྱལ་པོ་ཨང་ན། | ལ | བརྩམ་མོ་ཨིན། |
| | ༢ | མི་ངན་འདི་ཨིན། | ང | རི་དྲགས་རུ་རུ་ཨིན། |

༢. རི་དྲགས་རུ་རུ་འདི་....

- | | | | |
|---|--------------------------|---|---------------------------|
| ༡ | སྟིང་རྗེ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན། | ལ | བརྩེ་གདུང་ཅན་ཅིག་ཨིན། |
| ༢ | ཕན་སེམས་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན། | ང | བྱམས་སེམས་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན། |

༣. སྐྱུང་གི་བརྗོད་དོན་ངོ་མ་ར་.....།

- | | |
|---|--|
| ༡ | དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཨིན་མ་མས། |
| ལ | ཕངས་སེམས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཨིན་མ་མས། |
| ༢ | སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཨིན་མ་མས། |
| ང | ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུ་ཆ་བཞག་བསྐྱེད་དགོ་པའི་ཨིན་མ་མས། |

༤. རྒྱལ་པོ་གིས་མི་ངན་འདི་ གསལ་ནི་འབད་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཡང་.....།

- | | |
|---|--|
| ༡ | ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་མི་ངན་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། |
| ལ | རི་དྲགས་རུ་རུ་ལུ་དགའ་ཚོར་བསྐྱེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། |
| ༢ | རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ངོ་ཚོལ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། |

- པ བཀའ་ཚལ་ནང་གི་སེམས་ཅན་ རོ་བུ་ནང་ལུ་ གནམ་འབྲེན་ལུ་དགོ་པའི་ལུངས་ཀྱི།
- ཀ གནམ་ལུ་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
- ཁ བརྩེན་མོ་གིས་བཀའ་གནང་མ་ལས་བརྩེན་ཏེ་ཨིན།
- ག བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་འབད་མ་ལས་ཨིན།།
- ང རྒྱལ་པོ་གིས་སེམས་ཅན་ལུ་མངས་ནི་འདི་གིས་ཨིན།།

དྲི་བ་གཉིས་པ། ལན་སྤྱད། (སྐྱགས་ལམ་མཐུན་ལུ་)

འོག་གི་དྲི་བ་པ་ རོ་ ག་ར་གི་ ལན་བྲིས།

༡ འོག་གི་ ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ འགྲེལ་བཤད་བྲིས། (༢)

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚེ་བསྐྱེད། །བསད་དང་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤོངས། །

༢ འོག་གི་ རྩེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་གཉིས་ མཐུན་སྐྱིགས་འབད་དེ་ ལན་ས་སྤོང་ནང་ ཀ་རྟགས་དང་སྐྱགས་ཏེ་བྲིས། (༢.༥)

(ཀ)	(ཁ)
༡ རི་དྲགས་ཀྱིས་	ཀ) གནམ་མེད་ས་མེད་སེམས་དགའ་ལུག།
༢ རྒྱལ་ལབ་སྤྱོད་མི་འདི་གིས་	ཁ) རི་དྲགས་རུ་རུ་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ལུག།
༣ རྒྱལ་ལུ་ལྷུ་མ་གྱི་མནལ་ལམ་ནང་	ག) རྒྱལ་པར་འབག་སྟེ་ཚུའི་མཐའ་མར་བརྟོན་ལུག།
༤ མི་བཀྲ་མ་ཤེས་པ་འདི་	ང) མདའ་བཀའ་སྤེལ་གཞུ་བཀའ་ལུག།
༥ གཞུང་འཁོར་ཚུ་གིས་	ཅ) རི་དྲགས་རུ་རུ་མཐོང་ལུག།
	ཆ) གསོལ་རས་གནང་ཚེན་ལུ་སེམས་ཤོར་ལུག།

༡ རི་དྲགས་ཀྱིས་	
༢ རྒྱལ་ལབ་སྤྱོད་མི་འདི་གིས་	
༣ རྒྱལ་ལུ་ལྷུ་མ་གྱི་མནལ་ལམ་ནང་	
༤ མི་བཀྲ་མ་ཤེས་པ་འདི་	
༥ གཞུང་འཁོར་ཚུ་གིས་	

३ ལྷུང་འདི་ནང་གི་མི་ངན་འདི་ རྩོད་ཡིན་པ་ཅིན་ རི་དྲགས་རུ་རུ་ལུ་འིན་ལན་ ག་དེ་སླེ་མཇལ་ནི་སློ་བསམ་འཆར་བྲིས།
(༡.༥)

༤ ལེགས་ཤོམ་འབད་མི་ལུ་ བཀའ་འདྲིན་བསམ་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ འབྲས་བུ་ག་ཅི་ར་འབྱུང་འོང་གོ་? (༢)

༥ མི་ཚུ་གིས་འབག་འགྱུ་མི་འདི་ ག་ཅི་མ་ཚང་པའི་སློབ་ཡིན་ན་? (༢)

དྲི་བ་གསུམ་པ། ལན་རིང་། (སྐྱགས་ ༡༠x༡=༡༠)

འོག་གི་ དྲི་བ་ ༡ ལས་ ༡ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོག་འབུ་ ༢༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

༡. གོང་གི་སྐྱུང་དེ་གི་ བརྗོད་དོན་སེམས་ཁར་དབྱེ་ ཚབ་ཅེ་མི་ཚུ་གིས་ སློབ་ག་ཅི་སླབ་ཅི་ག་ གནད་དོན་ ༡༠ ལྟབ་སྐྱུང་ ཐོག་ལུ་ བཟོ་སྟེ་བྲིས།

༢. རྒྱལ་པོ་གིས་མི་སེར་རྩོམ་ལུ་ རི་དྲགས་རུ་རུ་འཛོལ་ནི་འི་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ རི་དྲགས་དེ་བཟུམ་མཐོང་མི་དང་ གོ་མི་ ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱུ་ཆ་ག་ཅི་ག་ གསོལ་རས་སྟེ་གནང་ནི་ ཟེར་བྱུབ་བསྐྱུགས་གནང་མི་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཡིན་ བ་? བྲུངས་བཀའ།

- ༢ གཟུང་འཛིན་ ཟེར་མི་འདི་
- ཀ ཕྱིའི་ཅ་ལ་ཚུ་ལག་པ་གིས་ བཟུང་སྟེ་བཞག་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ཁ དཔེ་ཆ་སྟོ་ལུ་བཟུང་སྟེ་ སེམས་ཁར་བཞག་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ག དངོས་པོ་ཚུ་ལག་པར་བཤེད་དེ་ བཞག་མི་ལུ་གོམ་ཨིན།
- ང ཕྱིའི་ལུལ་དང་ རང་གི་སེམས་གཉིས་ལུ་གོམ་ཨིན།

- ༣ འོག་གི་ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ བཅུད་དོན་འདི་།།
- འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུའི་ཚུ་དང་འབྲ། །རི་ཅམ་སྟོན་ཀྱང་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར།།
- གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་ནམས། །འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན།།
- ཀ སེམས་གཡེང་སྟོན་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཨིན་མས།
- ཁ རང་གི་སྟོན་ལམ་རན་པ་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཨིན་མས།
- ག ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོན་འདི་ཚུ་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཨིན་མས།
- ང ཞེན་ཆགས་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་ཚུ་སྤང་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཨིན་མས།

- ༤ ཚོས་སྐད་ནང་ལུ་ ཤེས་བྱས་ནས་ ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་ཁ་ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་བ་ཅིན་།།
- ཀ ཏ་གོ་ཚུགས་པ་འབད་ཞིན་མ་ལས།
- ཁ འནམ་བཏོན་ཚུགས་པ་འབད་ཞིན་མ་ལས།
- ག དབྱེ་བ་དབྱེ་ཚུགས་པ་འབད་ཞིན་མ་ལས།
- ང བརྟག་ཤིང་དབྱེ་ཚུགས་པ་འབད་ཞིན་མ་ལས།

- ༥ རྒྱལ་སྲས་ ཟེར་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཟེར་མི་འདི་།།
- ཀ དག་ལས་རྒྱལ་མི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན། ། ཁ དམག་ལས་རྒྱལ་མི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།
- ག བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་མི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན། ། ང འགྲན་བསྐྱར་ལས་རྒྱལ་མི་ལུ་སྤྲོབ་ཨིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་།

(སྐྱགས་ལX=70)

འོག་གི་དྲི་བ་པོ་གར་གི་ལན་བློན།

༡ ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས་གཉིས་བློན།

(2)

--	--

༢ ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། ཟེར་བའི་སྐབས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐོ་ལས་སྦྱོར་བ་གཏང་ཚུལ་བློན།

(2)

--	--

༣ �གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་བ་ཚོགས་བཅད་བཞི་པ་འདི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ།

(2)

--	--

༤ འོག་གི་མིང་ཚོག་དང་ཕྱད་རྣམ་དབྱེ་ཚུལ་ལས་འོས་འབབ་ཡོད་མི་ཚུ་བྱེལ་རྒྱལ་སྟེ་དོན་མཚམས་ཀྱི་ས་སྟོང་ནང་བློན།

(2)

ཅིག་ལོན་ཏན། སྟེ། ཀྱིས། འཕྲོག། བཙུན་འགྲུས།

<p>“བུ་མོ་འཇའ་རིས་མོ་(༡.....)གི་མགུ་རྟོ་ལ་ལུ་དབྱུང་རིག་རྣམ་རྟོག་མེད་སི་སི་སྟེ་མེ་ཤོར་སོ་པ་ཅིན། མགྲོགས་པར་མགྲོགས་པར་འཇུ་(༢.....)བཀོ་ཞིན་མ་ལས། ད་རུང་ལོག་སྟེ་མི་རེག་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཐབས་འབད་དོ་བཟུམ་བཙུན་འགྲུས་བསྟེན་སར་མཐོང་པ་ཅིན། རང་རྒྱུང་ག་ཅིག་གིས་མ་དོ་བར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གར་གི་དོན་ལུ་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་(༣.....)གར་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་སའི་གནས་མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རིང་པོ་ཚེ་(༤.....)ནི་གི་ལམ་འདི་བཙུན་འགྲུས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད།”</p>	
---	--

